



Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Toruniu pragnie poinformować, że każdy zbieracz grzybów – w razie jakichkolwiek wątpliwości – może skorzystać z bezpłatnej porady specjalistów grzyboznawstwa w Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Toruniu.

Ocenię mogą podlegać jedynie grzyby świeżo zebrane (w dniu zbioru). Wyjątkowo – w przypadku zbiorów weekendowych – możliwa jest konsultacja w poniedziałek. Konieczne jest jednak w tym przypadku przechowanie grzybów do tego czasu w suchym, chłodnym, przewiewnym miejscu.

Porady udzielane są w PSSE w Toruniu – zaprasza grzyboznawca:

**Jolanta Czyżniewska**

**ul. Szosa Bydgoska 1**

od poniedziałku do piątku w godz. od 8<sup>00</sup> do 15<sup>00</sup>  
tel. 56 6586246 lub 56 6225029

---

Zapraszamy Państwa do zapoznania się z materiałem filmowym prezentującym zasady bezpiecznego grzybobrania.

Największa liczba zatrucí śmiertelnych zdarza się wskutek spożycia muchomorów, spośród których do najbardziej niebezpiecznych należą muchomor sromotnikowy i muchomor jadowity. Grzyby te bywają mylone z podobnymi do nich gołąbkami, gąskami lub pieczarkami. Muchomory mają jednak zawsze na trzonie (poniżej kapelusza) pierścień, a u nasady pochwę. Aby uniknąć tragicznych pomyłek nie należy przede wszystkim zbierać zbyt młodych grzybów, u których nie wykształciły się jeszcze główne cechy rozpoznawcze. Należy także wykręcać z podłoża całe owocniki, aby właściwie ocenić budowę trzona.

### **Podstawowe zasady bezpiecznego grzybobrania:**

**1. Należy zbierać wyłącznie te grzyby, co do których nie mamy jakichkolwiek wątpliwości, że są jadalne (warto korzystać z atlasów).**

**2. Należy zbierać wyłącznie grzyby wyrośnięte i dobrze wykształcone, gdyż młode owocniki, bez wykształconych cech danego gatunku są najczęściej przyczyną tragicznych pomyłek. Nie należy zbierać grzybów "starych" i zepsutych.**

**3. Początkujący grzybiarze powinni zbierać wyłącznie grzyby rurkowe, ponieważ w tej grupie nie ma grzybów śmiertelnie trujących i jest dużo mniejsze ryzyko zatrucia.**

**4. Unikać błędnych metod rozpoznawania gatunków trujących (zabarwienie cebuli podczas gotowania, ciemnienie srebrnej łyżeczki, gorzki smak – gatunki śmiertelnie trujące np. *Amanita phalloides*, *Amanita verna* mają przyjemny, słodkawy smak).**

**5. Zbierać grzyby w przewiewne koszyki, w żadnym przypadku w reklamówki foliowe, bo powoduje to zaparzenie i przyspiesza psucie grzybów, nie przechowywać świeżych grzybów ani potraw z grzybów zbyt długo.**

**6. Nie należy zbierać grzybów w okolicach o skupisku odpadów tj. przy zakładach produkcyjnych, jak również rosnących w rowach lub na skraju lasu, przy drogach o dużym natężeniu ruchu - grzyby wchłaniają ze swego otoczenia metale ciężkie i inne zanieczyszczenia.**

**7. Nie należy zbierać i niszczyć grzybów niejadalnych i trujących, gdyż wiele z tych gatunków jest pod ochroną i stanowią one część ekosystemu.**

**8. W razie wątpliwości czy zebrane grzyby są trujące czy jadalne, można skorzystać z bezpłatnej porady w stacjach sanitarno – epidemiologicznych.**

**9. Nie podawać grzybów małym dzieciom, z jedzenia grzybów powinny zrezygnować osoby mające kłopoty z układem pokarmowym.**

**10. Grzyby należy wykręcać, nie wycinać. Przynosimy grzyby nieoczyszczone i w całości.**

**W przypadku wystąpienia nudności, bólów brzucha, biegunki, podwyższonej temperatury, po spożyciu grzybów, należy wywołać wymioty i jak najszybciej zgłosić się do lekarza. Pamiętajmy, że przy zatruciach muchomorem sromotnikowym występuje faza pozornej poprawy, po której stan chorego gwałtownie się pogarsza. Wezwany w porę lekarz może uratować mu życie.**

---

[Ulotka -Podstawowe zasady bezpiecznego grzybobrania](#)

**PODSTAWOWE ZASADY BEZPIECZNEGO GRZYBOBRANIA**

1. Niektóre dzwoniące wydziały grzyby są to kłótych nie mają jaskrawych wykwadów, by są jaskrawe warto kontynuować zbieranie.
2. Niektóre dzwoniące wydziały grzyby są jaskrawe i ciemne wykwadki, gdyż niektóre są jaskrawe i ciemne wykwadki, gdyż niektóre są jaskrawe i ciemne wykwadki.
3. Podczas grzybobrania powini być wyjątkowo ostrożni, ponieważ w tej grupie nie ma grzybow (wzrosty w porę lekarz może ustawić życie).
4. Niektóre dzwoniące wydziały grzyby są jaskrawe i ciemne wykwadki, gdyż niektóre są jaskrawe i ciemne wykwadki.
5. Niektóre dzwoniące wydziały grzyby są jaskrawe i ciemne wykwadki, gdyż niektóre są jaskrawe i ciemne wykwadki.
6. Niektóre dzwoniące wydziały grzyby są jaskrawe i ciemne wykwadki, gdyż niektóre są jaskrawe i ciemne wykwadki.
7. Niektóre dzwoniące wydziały grzyby są jaskrawe i ciemne wykwadki, gdyż niektóre są jaskrawe i ciemne wykwadki.
8. Niektóre dzwoniące wydziały grzyby są jaskrawe i ciemne wykwadki, gdyż niektóre są jaskrawe i ciemne wykwadki.

**Wzrosty w porę lekarz może ustawić życie.**

**Uważaj na grzyby! Raper GIS-u powraca w świet(L)nej formie**